



Rijksuniversiteit Utrecht

Instituut voor klinische psychologie
en persoonlijkheidsleer

**NATIONAAL JONGEREN-ONDERZOEK
OPVOEDING, SEKSUALITEIT
EN JEUGDERVERARINGEN**

Jongeren kunnen op verschillende manieren met seksualiteit in aanraking komen. Dat kan op een plezierige manier gebeuren, maar ook op een vervelende manier. Op jongere leeftijd, maar ook op oudere leeftijd. Over de manier waarop dat gaat (en wat dat voor later betekent) is weinig bekend. Dergelijke gegevens zijn echter wel belangrijk. Voor jongeren zelf en ook voor volwassenen die veel met jongeren te maken hebben. Daarom doen wij daar een onderzoek naar en daarom hebben wij deze folder voor jou geschreven.

Wij willen hierover met jongeren praten

Voor dit onderzoek willen wij graag gesprekken hebben met jongens en meisjes van 18 tot en met 22 jaar. Speciaal met hen die vóór hun zestiende seksueel contact hebben gehad met hun vader of moeder (of een andere verzorger), of met een

volwassene van buiten het gezin. Het kan iets zijn wat een enkele keer gebeurd is, of iets wat vaker voorkwam. Een heel vervelende ervaring of misschien een plezierige. Het kan ook een neutrale gebeurtenis geweest zijn, die geen indruk op je heeft gemaakt. Of contacten die later om andere redenen onplezierig zijn geworden. Het kunnen ervaringen zijn die je misschien vergeten bent of waar je nu nog last van hebt. Of die je, bijvoorbeeld door hulp die je gekregen hebt, inmiddels hebt verwerkt. Het kunnen tenslotte ook contacten zijn, waar je nu met plezier aan terug denkt. Wanneer jij ervaringen hebt gehad zoals we die hierboven hebben beschreven, dan willen we graag met je praten.

Het kan zijn dat je deze ervaringen vóór je zestiende niet hebt meegemaakt. Wil je deze folder dan doorgeven aan iemand anders van jouw leeftijd? Misschien ken je toevallig iemand die dergelijke ervaringen wel heeft en daar met ons over wilt praten.

Je kunt ook meerdere exemplaren van deze folder bij ons aanvragen.

Waar gaan die gesprekken over?

Voor een belangrijk deel gaan die gesprekken over de ervaringen die hierboven beschreven zijn. Maar er komen ook andere onderwerpen aan de orde: de relatie met je ouders, je seksuele opvoeding, andere ervaringen die je op het gebied van seksualiteit hebt gehad, hoe je nu tegen seksualiteit aankijkt, enz. Over deze onderwerpen worden in het gesprek vragen gesteld, die jou helpen je verhaal te vertellen.

Hoe gaat zo'n gesprek in z'n werk?

Bij elkaar willen we met 400 jongeren praten. Ieder gesprek duurt ongeveer twee uur. Het gesprek wordt gevoerd door één van onze medewerkers. Dat is iemand die een speciale training heeft gehad om over dit

soort onderwerpen te praten. Je kunt zelf kiezen of je met een vrouw of met een man wilt praten. Bij het gesprek zullen alléén jij en de interviewer aanwezig zijn. Je mag zelf bepalen waar het gesprek plaatsvindt. Bij jou thuis of ergens anders, bijvoorbeeld op ons kantoor (je reiskosten worden dan vergoed!). Want het gaat er om dat jij je bij zo'n gesprek op je gemak voelt en zo ongestoord mogelijk je verhaal kwijt kunt.

Alles blijft onder ons

De dingen waar we met je over willen praten zijn nogal vertrouwelijk. Het spreekt dan ook vanzelf, dat wij er voor zorgen dat niemand te weten komt dat jij aan het onderzoek hebt meegewerkt en wat je met ons besproken hebt. Wij vinden dat belangrijk en dat geldt ook voor de instanties die aan het onderzoek mee betalen. Dat zijn de Rijksuniversiteit van Utrecht, Het Nederlands Comité voor Kinderpostzegels en de regering.

Wat kun je aan zo'n gesprek hebben?

Als je vervelende ervaringen hebt meegemaakt, zal een gesprek daarover niet zo plezierig lijken. Toch kun je wat aan zo'n gesprek hebben. Dat geldt ook wanneer het om een niet zo belangrijke of om een plezierige ervaring gaat.

Zo'n gesprek kan een manier zijn om samen met iemand anders een en ander op een rijtje te zetten. Je kunt je hart luchten over dingen die je hebt meegemaakt en die je misschien nog nooit aan anderen verteld hebt. Het kan ook zijn dat het je gewoon een leuke ervaring lijkt om eens aan een onderzoek mee te werken. Natuurlijk zijn de resultaten van het onderzoek ook van belang voor andere jongeren, voor ouders en andere volwassenen, zoals hulpverleners, die veel met jongeren te maken hebben.

De jongeren met wie we tot nu toe gesproken hebben, vonden het onder het algemeen plezierig om mee te werken en zeiden vaak dat ze zelf wat aan het gesprek hadden gehad.

Wat moet je doen als je mee wilt werken?

Dus:

- * als je vóór je zestiende seksuele contacten hebt gehad zoals hier boven beschreven,
- * als je nu 18 tot en met 22 jaar oud bent,
- * en als je hierover met ons wilt praten,

dan moet je het volgende doen.

Bij deze folder zit een antwoordformulier. Dat antwoordformulier moet je aan beide kanten invullen en in een envelop aan ons terug sturen. Op die envelop hoef je alleen te schrijven:

"Antwoordnummer 9115
3500 ZA UTRECHT"

Je hoeft op die envelop geen postzegel te plakken. Binnen een paar weken zal dan een van onze medewerkers contact met je opnemen om een afspraak te maken voor het gesprek.

Het zou kunnen zijn dat je er even over wilt nadenken, maar laat van uitstel geen afstel komen. Wil je het formulier zo spoedig mogelijk, maar uiterlijk binnen één week aan ons terugsturen?

Als je nog wat over het onderzoek wilt weten kun je me bellen op de universiteit onder nummer 030-531488, het liefst op maandag, tussen 16.00 en 18.00 uur. Alvast bedankt voor je medewerking.



Theo Sandfort
projektleider.

P.S. Alle deelnemers die dat willen, ontvangen aan het eind van het onderzoek, gratis een samenvatting van de resultaten.

Ik wil meewerken aan het onderzoek

Naam:

Adres:

Woonplaats:

Geboortedatum:

Ik heb v66r mijn zestiende kontakt gehad met:

mijn vader

mijn moeder

een andere verzorger

een volwassene buiten het gezin

Ik wil geïnterviewd worden door:

een vrouw

een man

maakt niet uit

Ik wil geïnterviewd worden:

bij mij thuis

op de universiteit in Utrecht

ergens anders, namelijk:

Voor het maken van een afspraak kunt u mij als volgt bereiken:

per telefoon, nummer:

op welke dag en tijd:

per post, op mijn huisadres

op een andere wijze, namelijk:

Stuur dit formulier in een gesloten envelop (zonder postzegel) aan:

Antwoordnummer 9115

3500 AZ UTRECHT